СОГЛАСОВАНО
Управление здравоохранения г. Пензы
МУЗ «Городская детская поликлиника»
Заведующий ДОШ № 8
_____ Л.А. Никифорова
«___»_____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«___»_____ 2024 г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2023-2024 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 города Пензы «Волшебная страна»

г. Пенза

Принят на заседании педагогического совета Протокол №___ от «___» ____ 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания всесторонне развитой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Главным направлением работы МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3 является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации летней оздоровительной работы с детьми.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей;
- экологическое воспитание.

***Цель*:**

Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма, физическому, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка в летний период.

Задачи:

• Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, а также укрепление иммунной системы детей через активное использование природных факторов.

• Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

• Провести работу с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.

• Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

• Обеспечить психоэмоциональный комфорт через использование музыки и художественно-театрализованной деятельности.

• Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии в течение летнего оздоровительного периода.

• Продолжать работу по созданию предметно–развивающей среды к 2024 – 2025 учебному году.

Методическое обеспечение режима интеллектуальной и двигательной деятельности детей

Образовательная программа МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3

План подготовки МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы к летнему оздоровительному периоду 2023-2024 учебного года

1.Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок проведения	ответственные	Место проведения
1.	Издать приказы по организации охраны, пропускного и внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении	май	заведующий	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
2.	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, мини-стадиона, уголков отдыха, теневых навесов	май	заведующий	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
3.	Создать условия на игровых участках для проведения санитарно-гигиенических процедур (мытье рук, купание детей), обеспечение питьевого режима на участках и в помещении образовательного учреждения	май-август	воспитатели	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
4.	Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы	май	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
5.	Работа по благоустройству территории МБДОУ	в течение ЛОП	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
6.	Промывка система отопления	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
7.	Рейд по проверке санитарного состояния групп	в течение ЛОП, 1 раз в неделю.	заместители заведующего, начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов, медсестры	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

8.	Приведение в соответствие с требованиями нормативные документы	1 раз месяц	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
9.	Инструктаж работников по правилам пожарной безопасности с последующей регистрацией в журнале учета инструктажей	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
10.	Отработка правил плана эвакуации в случае возникновения пожара (плановая эвакуация)	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
11.	Организация регулярного оформления наглядной агитации по пожарной безопасности	в течение ЛОП	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
12.	Обеспечить песочницы свежим речным песком	май-июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
13.	Обновить песок в песочницах; проверить наличие игрушек для игр с песком и водой	июнь	воспитатели	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
14.	Списание малоценного и ценного инвентаря	август	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
15.	Подготовка отчетной документации	август	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

2.Методическая работа

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственный	Место проведения
1.	Оформление выставки методических и дидактических материалов и пособий по теме: «Работа с детьми летом». Подобрать методические материалы по организации работы с детьми в летний период (рекомендации, консультации, игры, пособия)	конец апреля, май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
2.	Подготовка перспективных планов тематических недель на летний период для возрастных групп: -раннего возраста -младшего и среднего возраста -старших и подготовительных групп	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

3.	Проведение консультаций для воспитателей: • «Особенности работы детского сада и организация воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительной период» • «Организация предметно-развивающей среды на площадке в летний период»; • «Дизайн оформления территории ДОУ на летний оздоровительный период»	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
4.	Составление плана работы МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3 на летний оздоровительный период - Разработка режимов жизнедеятельности детей в летний период времени. - Составление сетки занятий (музыкальных, физкультурных) на летний период. - Оформление наглядной информации, стендов для родителей, сотрудников (тематика)	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
5.	Обеспечение посещения городских мероприятий	май-август	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
6.	Производственное совещание. «Анализ работы в летний оздоровительный период»	август	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

3. Семинар-практикум «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»

Цель: Повышение компетентности педагогов, позволяющей им осуществлять развитие творческих способностей дошкольников через организацию продуктивной деятельности в летний период.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов		Всего часов	Содержание занятия	Место проведения	Ответственный	Сроки
		Лекция	Практика					
1.	1. Развитие познавательной активности дошкольников через поисково-исследовательскую деятельность. 2. Формирование у педагогов мотивации на использование в образовательном процессе опытно-экспериментальной деятельности для развития познавательной активности дошкольников.	1	1	2	1. Лекция. Актуализировать знания педагогов по понятиям «Детское экспериментирование», «Познавательная активность». 2. Обогащение знаний педагогов об опытно-экспериментальной деятельности для развития познавательной активности дошкольников.	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая	июнь
2.	Формы проведения опытно-экспериментальной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста.		2	2	Деловые игры: «Теремок» «Маша и медведь». Проведение мастер-класса.	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая	июль

4. Выставки

№ п/п	Тема	Сроки	Место проведения	Ответственный
1	Выставка методических пособий, статей, журналов по работе с детьми в ЛОП	июнь	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2	«Краски лета» - выставка рисунков о лете	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3	«Земля – наш общий дом» - выставка рисунков	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

5. Смотр-конкурс

Название:
«Смотр–конкурс юных художников «Летняя мозаика»

Цель:
Создание условий для развития творчества детей, формирования умения, связанного с художественно-образным отражением летней природы в различных видах изобразительной деятельности.

Задачи:
1. Выявление инициативы и творческого подхода к созданию условий для развития стремления ребенка к изобразительной деятельности.
2. Улучшение предметно-развивающей среды.
3. Пропаганда опыта оборудования уголков художественно – эстетического развития.

Сроки:
Смотр проводится в 2 этапа: июнь, июль.

Участники:
Воспитатели, воспитанники.

Место проведения:
МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3

Критерии оценивания:
1. Оборудование зон художественно-эстетического развития.
2. Наличие выносного материала для художественного творчества на участке.
3. Наглядная агитация для родителей по развитию творческих умений и навыков у детей (консультации, советы, рекомендации).
4. Использование средств выразительности при изображении природы.
5. Оригинальность исполнения.
6. Свободное использование технических приемов.
7. Приобщение родителей к созданию совместных творческих работ.

Награждение:
Участники смотра–конкурса отмечаются дипломами ДОУ за 1, 2. 3 места по 10 бальной системе.

Ответственный:
Воспитатели.

6. Оборудование и оснащение методического кабинета ДОУ.

№ п/п	Что необходимо сделать	Сроки	Место проведения	Ответственный
1.	Систематизировать картотеку методической литературы	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2.	Обновить картотеку методических пособий, художественной литературы	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
3.	Оформление информационного стенда	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
4.	Оформление выставочного стенда	Июль - август	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
5.	Приобретение методического материала по познавательно-речевому развитию	август	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая

7. Взаимодействие с родителями

№ п/п	Содержание	Форма организации	Сроки	Место проведения	Ответственные
1.	Провести онлайн-групповые родительские собрания по подготовке к лету: познакомить родителей с состоянием здоровья детей; проинформировать родителей о содержании образовательной деятельности в летний оздоровительный период	оформление родительских витрин в группах.	май	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
2.	«Адаптация детей к условиям ДОУ»	консультация для родителей вновь поступивших детей	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
3.	«Организация летнего досуга с ребенком»	консультация	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	Оказание первой помощи при солнечном тепловом ударе	семинар-практикум	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
5.	«Профилактика пищевых отравлений, кишечных инфекций»	наглядная информация	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
6.	Озеленение и благоустройство участков Организации выставок	коллективная	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	начальник хозяйственного отдела, завхозы
7.	Совместные мероприятия: - «Волшебная страна приглашает друзей» праздник ко Дню защиты детей - Спортивный праздник ко дню физкультурника	 музыкальное развлечение физкультурный досуг	 июнь август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	 музыкальные руководители, воспитатели инструктор по физкультуре, воспитатели

8. Контроль за воспитательно-образовательной работой с дошкольниками

№ п/п	Тема	Вид контроля	Объект	Сроки	Место проведения	Ответственные
1	«Организации двигательной деятельности на воздухе» Цель: состояние работы по организации совместной творческой деятельности на воздухе	тематический	дошкольный возраст	I- II неделя июля	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2	«Соблюдение питьевого режима»	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
3	«Утренний прием». Проведение утренней гимнастики, прогулки	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
4	Закаливание, проведение физ. игр, развлечений	оперативный-эпизодический	старший дошкольный возраст	июнь	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
5	Проверка наличия и сохранности выносного материала	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая

6	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
7	Контроль организации питания по нормам СанПиН	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
8	Контроль за состоянием охраны труда на пищеблоке	оперативный-эпизодический	пищеблок	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	начальник хозяйственного отдела, завхозы
9	Контроль за исполнением правил санитарной обработки помещений и посуды	оперативный-эпизодический	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	начальник хозяйственного отдела, завхозы
10	Контроль соблюдения сотрудниками требований по охране труда и пожарной безопасности	оперативный-эпизодический	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	Н.Г. Сотникова, Т.П. Зимина В.В. Давидюк, Н.А. Тарасова Л.А. Красичкова, М.В. Вечтомова В.В. Савицкая, С.Н. Харченко

9. Оздоровительная работа с детьми

Закаливающие мероприятия					
№	**Мероприятия**	**Время проведения**	**Группы**	**Место проведения**	**Ответственные**
1.	Воздушные ванны	в течение дня	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Босохождение	ежедневно после дневного сна	дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	Оздоровительный бег	утром	дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5	Обливание рук по локоть	ежедневно после прогулки	группы раннего возраста	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6	Сон без маечек	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
Профилактические мероприятия					
№ п/п	**Содержание мероприятий**	**Время проведения**	**Группа**	**Место проведения**	**Ответственные**
1.	Рациональное питание	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
2.	Прогулки, максимальное пребывание на воздухе	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3	Дыхательная гимнастика в комплексе с утренней гимнастикой на воздухе	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

4	Воздушные, солнечные ванны	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	дошкольные логопедические группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6	Музыкотерапия	ежедневно	дошкольные логопедические группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
Коррекционная работа					
№ п/п	**Содержание мероприятий**	**Срок проведения**	**Группа**	**Место проведения**	**Ответственные**
1.	Упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Маркировка мебели в соответствии с ростовыми данными детей, своевременная корректировка на основе антропометрии	июнь	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, медсестры

Праздники, развлечения, спортивные мероприятия.

Срок	Проводимое мероприятие	Место проведения	Ответственные
июнь	«Дадим шар земной детям» (ко Дню защиты детей)	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Беседы «Мой дом – моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели старших и подготовительных к школе групп, музыкальные руководители
	Народные игры на участке детского сада	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Праздник кепок и панамок	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	«Школы веселого мяча». Элементы спортивных игр с мячом	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Скок-поскок». Игры забавы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Физкультурный досуг «Солнце, воздух и вода -наши лучшие друзья»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
июль	«В гостях у бабушки Загадушки»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Летнее раздолье. Хороводы с фольклором	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Театр в ДОУ	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Праздник шариков	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Игры развлечения с Петрушкой	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Зигзаги ловкости»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Мы спортсмены»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Игры наших мам и пап	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре

август	Театрализация сказок А.С.Пушкина	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Фольклорный праздник «Ореховый спас»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Развлечение «Где найти витамины?», «Ядовитые грибы и растения»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Концерт «Лето красное»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	«День Нептуна» (игры развлечения с водой)	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Мини стадион для маленьких спортсменов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Мой веселый, звонкий мяч» (игры с мячом)	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре

Педагогические блоки				
1.	неделя «Ребенок в мире людей» • День защиты детей • День друзей • День дорожного движения • День пожарной безопасности • День безопасности на воде	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	неделя «Умники и умницы» • День сказки • День музыки • День стихов • День вежливости	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3.	неделя «Поделись умением своим» • День эксперимента • День забав • День фантазеров • День хобби • День хороших манер	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

4.	«Неделя осторожного пешехода» • День пешехода • День автомобилиста • День дорожных знаков • День светофора • День безопасности	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	«Неделя веселых игр и забав» • День радуги-дуги • День игры • День овощей • День ягод • День фруктов	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6.	«Неделя мультфильмов» • День Мойдодыра • День Чебурашки • День Белоснежки • День Кота Леопольда • День «Ну, погоди»	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
7.	неделя «В гостях у сказки» • День волшебников • День следопытов • День фокусов • День у солнышка в гостях • День загадок	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
8.	«Неделя профессий» • День доктора Пилюлькина • День художника Карандаша • День повара Поварешки • День дяди Степы • День парикмахера	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
9.	«Неделя здоровья» • День лекарственных растений	июль-август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	• День здоровья • День спорта • День обруча • День лошадки			
10.	неделя «Наедине с природой» • День полевых цветов • День домашних животных • День диких животных • День домашних птиц • День диких птиц	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
11.	«Неделя интересных игр» • День настольных игр • День мячика • День мягкой игрушки • День любимой игры • День игр и досугов	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
12.	«Неделя Знаек и Незнаек • День воздушных шаров • День мыльных пузырей • День аппликации • День оригами • День именинника	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
13.	«Неделя будущих первоклашек» • День добрых дел • День умелых рук • День сказок • День вежливости • День здоровья	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
«___» _____ 2024 г.
(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«____» _____2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СРЕДНЯЯ ГРУППА

1	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20
4	Второй завтрак	9.20-9.45
5	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-12.10
6	Обед	12.10-12.40
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
8	Полдник	15.30-16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.40
11	Уход детей домой	до 19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
«___» _____ 2024 г.
(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«____» _____2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
РАННИЙ ВОЗРАСТ

1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.15
4	Второй завтрак	9.15-9.30
5	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 (9.40-9.50 10.00-10.10)
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
9	Полдник	15.30-16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 (16.20-16.30 16.40-16.50)
11	Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
12	Уход детей домой	до 19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
«___» _____ 2024 г.
(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«____» _____2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

1	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20
4	Второй завтрак	9.20-9.45
5	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-12.00
6	Обед	12.00-12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
8	Полдник	15.30-16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.40
11	Уход детей домой	до 19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
«___» _____ 2024 г.
(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«____» _____2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СТАРШАЯ ГРУППА

1	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.20
4	Второй завтрак	9.20-9.45
5	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-12.20
6	Обед	12.20-12.50
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
8	Полдник	15.30-16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.40
11	Уход детей домой	до 19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
«___» _____ 2024 г.
(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«____» _____2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

1	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.20
4	Второй завтрак	9.20-9.45
5	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-12.30
6	Обед	12.30-13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
8	Полдник	15.30-16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.40
11	Уход детей домой	до 19.00
12	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

Совместная деятельность

Группы / Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Понедельник	9.05 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.00 – музыка	9.10 – музыка
Вторник	9.05 – музыка	9.00 – музыка	9.00 – физическая культура	9.10 – физическая культура
Среда	9.05 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.00 – музыка	9.10 – физическая культура
Четверг	9.05 – музыка	9.00 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.10 – музыка
Пятница	9.05 – физическая культура	9.00 – музыка	9.00 – физическая культура	9.10 – физическая культура

План на летний оздоровительный период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Место проведения	Ответственные
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Ведение календарного планирования	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	НОД (музыкальное, физкультурное, ИЗО) согласно расписанию	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Музыкальные или физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального и физкультурного руководителя на ЛОП	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	музыкальные руководители, воспитатели
4.	Создание условий для развития детей в 5 образовательных областях через организацию основных видов детской деятельности	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	Постоянная работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

6.	Этические беседы: - «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми) - «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); - «Заботимся о своем здоровье»; - «Игры во дворе и дома»; - «Что такое витамины?» и др.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
7.	Экологическое воспитание детей: - беседы; - эксперименты с живой и неживой природой; - труд на участке, в цветнике и т.д.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
8.	Театрализованная деятельность: - изготовление атрибутов для театральной студии; - игры-драматизации; - показ детьми старших и подготовительных групп спектаклей для малышей	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальный руководитель
9.	Викторины: - «Знаешь ли ты грибы и ягоды?» - «Безопасное поведение на воде» - «Береги себя!» и др.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, начальник хозяйственного отдела, завхозы филиалов
3.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня **<u>Закаливание водой:</u>** - умывание в течение дня прохладной водой; - полоскание рта прохладной водой;	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	- босохождение **<u>Закаливание воздухом:</u>** - утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; - воздушные ванны; - воздушные ванны с упражнениями (скакалки, велосипеды, игротека на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха без маек; - оздоровительный бег после дневного сна **<u>Рефлексотерапия:</u>** - стопотерапия/самомассаж стоп, хождение по дорожкам, траве			
4.	Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. - второй завтрак (соки, фрукты); - салат из свежих овощей; - свежие фрукты	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, кладовщик, завхозы
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1.	Инструктаж с сотрудниками: - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»; - «О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями»; - «О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в детском саду» - «Оказание первой медицинской помощи» - Организовать учебу помощников воспитателей и работников кухни «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»	конец мая, июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, медицинские сестры, заместители заведующего, начальник хозяйственного отдела, завхозы
2.	**Беседы с детьми:** «Болезни грязных рук»; «Ядовитые грибы и растения»; «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»; «Что можно и что нельзя»;	июнь – август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	«Наш друг – светофор»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми); «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); «Заботимся о своем здоровье»; «Игры во дворе и дома»; «Что такое витамины» и др.			
КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ				
1.	Контроль подготовки групп и участков к ЛОП	май- июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
2.	Оперативный контроль по плану	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
3.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка)	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
4.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
5.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок в ДОУ	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
6.	Организация питания: - формирование культурно-гигиенических навыков; - документация по питанию, перспективное меню; - витаминизация, контроль калорийности пищи	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
7.	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
8.	Обеспечение закаливания детского организма: босохождение, водные процедуры, воздушные ванны, головные уборы, сменное белье. Проведение физкультурных игр и развлечений на воздухе	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего

9.	Организация воспитательно-оздоровительного процесса в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и программными требованиями с детьми в летний период. Планирование и организация познавательной деятельности	ежедневно в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
10.	Организация работы по изучению ПДД	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
11.	Работа с родителями	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 ГОРОДА ПЕНЗЫ "ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА", Егер Наталия Викторовна, Заведующая
11.09.24 14:14 (MSK) Сертификат F5BD8F8795A4A2761FDA79F594C6AC23